



## BOLETÍN IV – MEDIDAS MEDIOAMBIENTALES EN EL ULTRA BIKE RACE ‘LAS FORTALEZAS’ 2017

Querida/o **BIKER**,

Pronto podremos darte la bienvenida al I **Ultra Bike Race “Las Fortalezas” 2017**, la prueba de Ultra Maratón MTB más dura de la provincia de Granada y una de las más duras de Andalucía.

En esta primera edición nos hemos preocupado para que la prueba sea todo un éxito y para que disfrutes al máximo de la misma, de su dureza, de la belleza de los enclaves por los que pasarás y de todos los servicios de los que disfrutaréis, tú y tus acompañantes.

Para nosotras/os es importantísimo que todos los enclaves naturales por los que pasa la prueba permanezcan intactos y que **SE RESPETE EL MEDIO NATURAL**, por lo que os pedimos que sigáis los consejos y directrices que marcamos en este **DECALOGO MEDIAMBIENTAL**, ya que queremos que en la PROXIMA EDICION, dichos lugares estén IGUAL o MEJOR incluso de lo que estarán en ESTA EDICION.

**LA ORGANIZACIÓN DE LA ULTRA BIKE RACE  
“LAS FORTALEZAS”**

**[WWW.LASFORTALEZAS.COM](http://WWW.LASFORTALEZAS.COM)**



## DECALOGO MEDIOAMBIENTAL del I ULTRA BIKE RACE 'LAS FORTALEZAS' 2017, queremos ser respetuosos con el medio ambiente y socialmente responsables.

### Obligaciones de los deportistas relacionadas con el respeto y cuidado del medio natural

Estas obligaciones también deberán tenerse en consideración durante los periodos de entrenamiento de los deportistas, previos a su participación en la prueba deportiva:

- ✓ Respetar el entorno. No dañar los recursos naturales, geológicos, culturales.
- ✓ Respetar el itinerario establecido y balizado por la organización, no saliéndose de este.
- ✓ Evitar senderos secundarios al sendero principal. No atajar campo a través. Evitar recortar por el interior de las curvas.
- ✓ Prohibición de tirar basura (desperdicios, envoltorios, alimentos o material) salvo en los lugares habilitados por la organización.
- ✓ No emitir señales ni destellos luminosos, excepto la iluminación frontal del recorrido, en tramos nocturnos (no necesarios en nuestra prueba).
- ✓ Denunciar cualquier conducta medioambiental negligente de otros ciclistas.

2

### OTRAS CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

#### Uso de los caminos y senderos existentes.

Si existen senderos bien marcados, úsalos.

No corras fuera de pista. Crearás nuevos senderos, fomentarás a otros a seguir estos senderos nuevos.

***Ten respeto por los caminos cerrados y evita invadir fincas privadas. Pide permiso primero para entrar y correr en terrenos privados. En el caso de zonas ganaderas con vallas y puertas cerradas, déjalas como las hayas encontrado.***

***Respetar la vida animal. No molestes o acoses a la vida silvestre o de granja. Hay animales que temen un acercamiento repentino y su comportamiento puede ser peligroso. Dale espacio para que se adapten a tu presencia.***

***No asustes a otros usuarios.***



Cuando se va en bicicleta conviene ser cortés con el resto de los usuarios, bien sean ciclistas, corredores o senderistas. Cuando te acerques a otro usuario avisa de tu llegada. Ten en cuenta que si están utilizando auriculares puede que no te oigan.

Se puede mostrar respeto al pasar, bien ralentizando el ritmo de carrera o deteniéndose si es necesario para evitar el contacto accidental.

Cede el paso a los demás usuarios de la pista o sendero (ciclistas, excursionistas, caballos), se cortés.

En la mayoría de las situaciones, es norma habitual que los ciclistas que suben cedan el paso a los corredores que bajan (pedestres, ciclistas).

### ***No tires basura***

Llévate toda la basura que eres capaz de generar, todos tus residuos deben volver contigo, no los dejes en el monte.

Considera la posibilidad de llevar prendas de vestir con bolsillos de cremallera o utilizar la mochila para guardar los desechos.

### ***Seguridad***

Te aconsejamos que conozcas todo el recorrido de la prueba con anterioridad. Infórmate de la zona donde vas a correr y notifícalo a alguien cercano. Corre en compañía si es posible.

Lleva el material necesario para la prueba y piensa en las peores condiciones que te puedas encontrar. Ten en cuenta la duración de la prueba con los posibles imprevistos y lleva suficiente agua, sales o comida.

### ***Deja las cosas como las has encontrado.***

Deja los objetos naturales o históricos igual que los has encontrado, esto incluye flores silvestres y pastos.

La eliminación o la recogida de los marcadores y señalización de la prueba es un acto de vandalismo grave que pone en peligro a los demás.